

AÏKIDO-BOXING CLUB DES TERRES VIVES
Association N° W181001098
Dojo Cathy Melain – 18110 Saint –Martin d’Auxigny

didier.sainjon1@gmail.com

Site : Aikido club terres vives

tél : 0622843650

Facebook : aikido club des terres vives

Objet : Stage de Boxe Américaine / Full Contact avec Édouard Bernadou

Chers adhérents,

Le club a l'immense honneur de vous convier à un événement d'envergure qui marquera notre saison : un stage exceptionnel de **Boxe Américaine Full Contact** animé par le grand champion **Édouard Bernadou**, (4 fois champion du monde full-contact / 3 fois champion du mon kick K1).

Informations Pratiques

- **Date** : Samedi 28 novembre 2026
- **Lieu** : Dojo Cathy Melain – 18110 Saint-Martin d’Auxigny
- **Tarif unique** : 40 € par participant
- **Public concerné** : Ouvert à tous (du débutant motivé au pratiquant confirmé)

Pourquoi participer ?

Ce stage est une opportunité unique de perfectionner votre technique, d'enrichir votre arsenal tactique et de bénéficier de l'expertise de haut niveau d'Édouard Bernadou. Que vous souhaitiez progresser dans la discipline ou simplement vivre une expérience sportive intense et enrichissante, cet événement est fait pour vous.

Contenu, pédagogie et thématiques orientés bien-être et performance

Contenu du stage:

9h30-12h00

Accueil présentation + boxe anglaise / full

14h00-15h00

Conférence et échanges sur les thématiques exposées au-dessus

15h00-17h00

Multi boxes-techniques/assauts, mises en situations. Circuit training-relaxation.

La pédagogie prône la bienveillance, le respect, la passion, le partage, la conscience et l'intention

Modalités d'inscription

Afin de garantir des conditions d'entraînement optimales et sécurisées, **les places sont limitées.**

Les inscriptions se font dès à présent. Pour valider votre participation, veuillez compléter et retourner le bulletin ci-joint accompagné de votre chèque de **40 €** libellé à l'ordre de « **Aïkido Club des Terres Vives** » à Didier SAINJON - 17 route de grangeneuve 18110 Saint-Palais avant le **[07 Novembre 2026]**.

Fiche d'inscription au stage d'EDOUARD BERNADOU du 28 novembre 2026
--

Nom.....Prénom.....

Sexe : M-F

Date de naissance :

Adresse :

Tel :

Mail :

Sollicite son inscription au stage d'Edouard BERNADOU qui se déroulera le samedi **28 novembre 2026**

Au dojo Cathy Melain 18110 Saint-Martin d'Auxigny

Règle la somme de : 40 € (espèce / chèque)

Licencié sports de combat oui-Non

Si oui, quelle fédération ?

Si non, merci de joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de combat

Signature

Autorisation des parents pour les mineurs

Madame-Monsieur.....autorise mon enfant.....

A participer au stage d'Edouard BERNADOU.

Signature

Conditions de rétractation

A savoir :

Dès lors que l'Aïkido Club des Terres Vives Club a réceptionné votre inscription, celle-ci se veut définitive. Les seuls remboursements acceptés se feront sur la base d'un certificat médical.

Comptant sur votre compréhension.